Hallenplan TSV Heist
Halle 1 (vorn)

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00							
9.00							
10.00				10.00 - 11.00 Uhr		10.00 - 11.30 Uhr	
11.00			SCHULE	Krabbelkäfer Nina		Fitness-Boxen	
12.00						M. Lemke	
13.00							9.00 - 20.00 Uhr
14.00						Winter: 13.00-16.30	Winter FB
14.30				14.30 - 15.30 Uhr		reserviert	D und C-
15.00	15.00-16.30 Uhr	15.15-16.30 Uhr	Ki-Turnen	D. Tschachschal	15.00 - 17.30 Uhr		Junioren, Sen./He.
15.30	Winter FB G-Jun.	Happy feet		Psychomot. Turnen	Winter		
16.00		Lena u. Tina	ggf. ganze	15.40 - 16.40 Uhr	FB F+E-Junioren		
16.30	16.30-17.30 Uhr	16.45 - 18.00 Uhr	Halle	Kinderturnen			
17.00	Handball Birte	Badminton		16.50 - 17.50 Uhr	17.30 - 19.00		
17.30	17.30 - 19.30 Uhr	Ki./Jgdl.		E.-Kind Turnen	Tischtennis Jugend		
18.00	TT Jugend	H. Nagel		Winter res. FB	und		
18.30		reserviert	18.30-22.00 Uhr	Jun.	Punktspiele		
19.00	freies Training		Tischtennis Jugen		19.00 - 20.00 Uhr		
19.30	A. Samoray			19.00 - 20.00 Uhr	Jugend		
20.00	20.00 - 22.00 Uhr			Fitness, Jessica	20.00 - 22.00 Uhr		
20.30	Badminton Erw.	20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis	reserviert	Volleyball Erw.		
21.00	H. Nagel	Indiaca mixed	Erwachsene				
22.00							
	Yoga 11-12 Uhr Aula	Yoga Flow 19.15 Aula					

Stand: 09/2026

Hallenplan TSV Heist
Halle 2 (hinten)

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00			SCHULE				
9.00					Kita Heist	9.30 - 13.00 Uhr	
10.00			9.30 - 10.30 Uhr	9.30 - 10.30 Uhr	10.00 - 12.00 Uhr	Judo	
11.00			Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen	L. Semke	D. Bosch	
12.00			10.30 - 11.30 Kita	10.30 - 11.30 Kita	12.00 - 13.00 Uhr		9.00 - 20.00 Uhr
13.00			Nutzung Aufbau möglich!		Rückern & Mobility,		Winter
14.00					Johanna		Fußball
14.30	14.30-15.30 Uhr			14.30 - 15.30 Uhr	14.30 - 17.30 Uhr	13.00-16.30 Uhr	D-Junioren,
15.00	Winter		15.00 - 16.00 Uhr	Psychomot. Tu. Diana	Winter	Winter Fußball	C-Junioren,
15.30	FB G-Junioren	15.15 - 16.15 Uhr	Ki. Turnen	15.40 - 16.40 Uhr	FB F+E-Junioren	reserviert	Senioren/Herren
16.00	15.30 - 16.30 Uhr	E.-Kind Turnen Odett	Anna/Tatjana	Kinderturnen			
16.30	Ki.-Turnen	16.45 - 18.00 Uhr	16.05 - 17.00 Uhr	16.50 - 17.50 Uhr			
17.00	res.	Badm. Ki./Jgdl.	Turnen am Gerät	E.-Kind Turnen	17.30 - 19.00 Uhr		
17.30		H. Nagel	17.10 - 18.30 Uhr	Diana	Tischtennis Jugend		
18.00	18.00 - 19.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	Turnen am Gerät II				
18.30	Tot. body fit, Johanna	Pilates, Diana	Birte/Sandra	18.00 - 19.30 Uhr	19.00 - 22.00 Uhr		
19.00	19.00 - 20.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	18.45 - 19.45 Uhr	Volleyball Jgdl.	Tischtennis		
19.30	Step, Jessica	Body shape, Nadine	Fit-Mix Christiane	19.30 - 21.00Uhr	freies Training		
20.00	20.00 - 22.00 Uhr		20.00 - 22.00	D. Landsbereger	u. Punktspiele		
20.30	Badminton Erw.		VTF	Karate			
21.00	H. Nagel		Prellball	reserviert			
21.30				Badm. Erw.			
22.00							

Stand: 09/2026