



## Regeln für den Sportbetrieb

*Update*

gem. Landesverordnung über Maßnahmen zur Bekämpfung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus mit den ab 24.08.2020 geltenden Änderungen:

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle und dem Umkleidegebäude an der Hamburger Straße ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser darf ausschließlich zur Sportausübung abgenommen werden.
- Die Outdoor Angebote können/dürfen weitergeführt werden.
- Die bekannten Hygiene- und Abstandsregeln sind weiterhin einzuhalten:
  - Einhaltung der DOSB-Leitplanken unter Berücksichtigung der verbandsspezifischen Regelungen.
  - Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
  - Die Trainer bzw. Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten führen und der Geschäftsstelle zukommen lassen.
  - Zuschauer (auch Eltern) sind nicht gestattet!
  - Bei mehr als 10 Personen ist der Mindestabstand von 1,5 Metern beim normalen Umgang (Markierungen im Eingangsbereich) bzw. 2 Metern beim Ausführen von Übungen zu jeder Zeit einzuhalten (Ausnahme Kontaktsportarten und Vorbereitungen auf Wettkämpfe/Prüfungen)
  - Die Hygieneregeln der BzGA sind uneingeschränkt zu befolgen.
  - Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Stifte etc.) benutzt werden.
  - Die Sportstätte muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
  - Innenräume (insb. Umkleiden und Duschen müssen regelmäßig gelüftet werden.
  - Die jeweiligen Hygienekonzepte der Sportarten sind weiterhin einzuhalten.
  - Die Trainer sind für Einhaltung der Regelungen verantwortlich.
- Die Umkleiden und Duschen werden eingeschränkt geöffnet:  
Folgende maximal Belegungen sind einzuhalten:
  - In der Sporthalle sind pro Umkleide 4 Personen zugelassen.
  - In der Sporthalle sind davon pro Duschaum 2 Personen zugelassen.
  - Im Sportlergebäude Hamburger Str. sind pro Umkleide 5 Personen zugelassen.
  - Im Sportlergebäude Hamburger Str. sind davon pro Duschaum 3 Personen zugelassen.
- Da die Umkleiden und Duschen nur eingeschränkt geöffnet sind, kommt doch bitte schon in Sportzeug zum Sport.

Bei Fragen und/oder Unklarheiten, meldet Euch bitte.  
**Bleibt gesund und weiterhin diszipliniert.**

Mit freundlichen und sportlichen Grüßen  
Der Vorstand



**Gem. der gültigen Landesverordnung über Maßnahmen zur Bekämpfung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus mit den ab 24.08.2020 geltenden Änderungen präparierten Umkleiden und Duschen:**

### Sporthalle



### Umkleidegebäude "Hamburger Strasse"





## Zusatz für die Sparte Fußball

### **Grundsätzlich:**

Die "Regeln für den Sportbetrieb" des TSV Heist sind zu berücksichtigen und einzuhalten.

Der Umkleidebereich darf nur von den folgenden für den Trainings,- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen betreten werden:

- **Spieler**
- **Trainer**
- **Schiedsrichter**
- **Ansprechpartner für Hygienekonzept**

Die Schiedsrichterkabine darf von max. 1 Person genutzt werden.

Das Einhalten des Mindestabstands (1,5 m) gilt in allen Bereichen außerhalb des Spielfeldes incl. der Umkleidekabinen sowie Ersatzbänke. Der zeitliche Aufenthalt in den Umkleidekabinen sollte auf ein **Minimum** beschränkt werden.

Insbes. sollte in den Umkleideräumen für eine größtmögliche Lüftung gesorgt werden.

Wollen verschiedene Mannschaften (oder Gruppen) dieselben Kabinen nutzen, muss eine ausreichende Wechselzeit (mind. 3 Stunden) eingehalten und die Kabine gut gelüftet werden.

Das Trainingsangebot sollte so organisiert sein, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu bieten sich Pufferzeiten für die Wechsel an.

Generell sind die allgemeinen Richtlinien zu beachten und auf körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) zu verzichten und die Hust,- und Niesetikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch) zu beachten.

Das Spucken und Naseputzen auf dem Spielfeld ist zu unterlassen.

In Trainings- oder Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.

Es ist zwingend verpflichtend, beim Training und auch Spielen eine **Anwesenheitsliste aller Beteiligten** mit Name, Vorname und Telefonnummer zu führen.

Nach dem Training sind sämtliche genutzte Gegenstände mit Flächendesinfektion zu behandeln. Dazu gehören u.a.: Türgriffe!

Spieler auf den Ersatzbänken müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Zuständig für das Erstellen der Anwesenheitslisten bei Training/Spiel sowie die Abgabe nach den Einheiten sind die jeweiligen Mannschaftstrainer oder Betreuer.



## **Zuschauer:**

Nach wie vor sind beim Sport Zuschauerinnen und Zuschauer grundsätzlich nur bei Wettkämpfen außerhalb geschlossener Räume zugelassen. Beim Training und Freundschaftsspielen sind Zuschauerinnen und Zuschauer weiterhin nicht zulässig.

Für die Zuschauer sind die Voraussetzungen der Paragraphen 3 und 5 der Landesverordnung – wie bei anderen Veranstaltungen auch - einzuhalten. Die Hygienestandards sind einzuhalten (siehe Aushänge).

Die maximale Zuschauerzahl für die Sportanlage "Hamburger Strasse" beträgt 50 Personen. In jedem Fall sind die Kontaktdaten der Zuschauerinnen und Zuschauer zu erheben und mindestens einen Monat aufzubewahren.

Kassenpersonal ist durch eine Trennscheibe zu schützen.

Die strikte Trennung von Mannschaften und Zuschauern muss zu jedem Zeitpunkt gewährleistet sein.

Die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern muss eingehalten werden. Sichtbare Markierungen weisen auf die nötigen Abstände hin.

In den Innenbereichen ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.

Die Sparte Fussball muss dafür Sorge tragen, dass Zuschauer den Mindestabstand einhalten (z.B. durch Beschilderungen).

Schiedsrichter-Beobachtern und -Paten sollte in jedem Fall der Zutritt zum jeweiligen Spiel gewährleistet werden.

Zuschauer sollten durch Hinweisschilder auf die gültigen Distanz- und Hygieneregeln hingewiesen werden.

Öffentliche Toiletten für Zuschauer werden regelmäßig gesäubert und gelüftet.

Zuschauern werden grundsätzlich erst kurz vor dem Spielbeginn eingelassen.

Der Zugang zu Waschbecken sind mit ausreichend Seife und/oder Desinfektionsspender ausgestattet.

## **Allgemein:**

Bei Nichteinhaltung des Hygienekonzeptes vom TSV Heist e.V. wird für die jeweilige Mannschaft der Trainings-/Spielbetrieb vorerst ausgesetzt. Über das weitere Vorgehen entscheidet der Vorstand.