

TSV aktuell



August 2020

Sonderausgabe Newsletter des TSV „Gut Heil“ Heist von 1910 e.V.

Liebe Mitglieder!

Hier einige aktuelle Informationen zum Thema

Corona – wie geht´s weiter?



Ab Mo., 10.08.2020 gelten neue Regelungen für die Turnhalle und den Sportplatz Hamburger Straße. In der Halle werden alle Hallenzeiten wieder freigegeben und auch die Umkleiden und Duschen sind eingeschränkt wieder nutzbar. Im Eingangsbereich, auf den Fluren und in den Umkleiden ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.

Die genauen Regelungen sind bitte im beigefügten Anhang nachzulesen.

Einige Gruppen finden bei gutem Wetter weiterhin outdoor statt, z.B. Yoga, BBP und Zumba.

Kindertanz mit Dani und die Seniorengruppe „**Fit & beweglich**“ mit Claudia bieten wir vorerst nicht mehr an. Interessierte Seniorinnen können gern zur Seniorengymnastik 60+ (Do., 13.30-14.30 Uhr mit Christiane) oder zum Yoga am Montag Vormittag mit Daniela kommen.

Die **Kinderturngruppen und alle Eltern-Kind-Gruppen** werden aktuell neu organisiert, um nicht zu viele Teilnehmer/innen in einer Gruppe zu haben. Im einzelnen sind folgende Zeiten vorgesehen (**ab 17.08.2020**):



Dienstags:

14.30 – 15.15 Uhr und

15.30 – 16.15 Eltern-Kind-Turnen mit Nina (bitte nur mit Anmeldung bei Nina, max. 10 Kinder pro Kurs, Tel. Nina: 0177/522 91 18)

Mittwochs:

10.00 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Diana (max. 10 Kinder, nur mit Anmeldung)
Tel. Diana: 0179/483 51 40

15.15 – 16.15 Uhr Kinderturnen ab 3 J. mit Anna (max. 10 Kinder, nur mit Anmeldung)
Tel. Anna: 0176/603 711 28

Forts. **Mittwochs:**

16.30 – 17.30 Uhr Abenteuerturnen mit Doris und

17.30 – 18.30 Uhr Kinderturnen ab 6 J. mit Doris (Anmeldung ausschließlich über die Geschäftsstelle, tsvheist@t-online.de oder Tel. Diana, je max. 10 Kinder)

Donnerstags:

10.00 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Diana (max. 10 Kinder, nur mit Anmeldung)
Tel. siehe oben

10.00 – 11.00 Uhr Krabbelkäfer mit Nina, Tel. siehe oben

14.30 – 15.30 Uhr Psychomot. Turnen mit Diana (feste Gruppe)

15.45 – 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Diana*

16.45 – 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Diana

Jeweils max. 10 Kinder, Anmeldung telefonisch, siehe oben

* andere Hallenhälfte:

15.45 – 16.45 Uhr Turn- und Spielespaß für Geschwisterkinder und Kinder 3-6 J.
mit Ulrike, Anmeldung über Diana, Tel. siehe oben

Fitness/Gymnastik



Montags:

8.50 – 9.50 Uhr Yoga

18.00 – 19.00 Uhr Zumba (bei gutem Wetter outdoor)

19.15 – 20.15 Uhr Step

Dienstags:

18.30 – 19.30 Uhr Pilates

19.30 – 20.30 Uhr BBP (Achtung: bei gutem Wetter outdoor HH Str. ab 19.15 Uhr)

Mittwochs:

18.30 – 19.30 Uhr Yoga (bei gutem Wetter outdoor)

19.00 – 20.00 Uhr Aroha

Donnerstags:

13.30 – 14.30 Uhr Senioren-Gymnastik 60+

18.00 – 19.00 Uhr Fit-Mix 50+

19.15 – 20.15 Uhr Fitness/BBP

Bei Fragen meldet Euch gern unter tsvheist@t-online

TSV „Gut Heil“ Heist von 1910 e.V., Hauptstr. 53, 25492 Heist, Mail: tsvheist@t-online.de
www.tsvheist.de, V.i.S.d.P.: Stefan Krüger, Vorsitzender

