

TSV aktuell



März/April 2022

Monatlicher Newsletter des TSV „Gut Heil“ Heist von 1910 e.V.

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten!

So manche/r hat den Newsletter Ende Februar vermisst und einige haben sich auch gewundert, warum wir in der Geschäftsstelle nicht erreichbar waren. Der Grund war der Sturm, der für knapp 3 Wochen unser Internet in der Geschäftsstelle lahmgelegt hatte. Zum Glück läuft nun wieder alles!



Wir wünschen Ihnen und Euch schöne Ferien und frohe Ostern!

Ihr/Euer Team vom TSV Heist

Neues aus den Sparten

Kursangebote

Unsere neuen Kurse „Yoga“ am Montag Vormittag mit Sofija Pelzl und „Fitness Boxen“ mit Markus Lemke samstags sind gut angelaufen. Ein paar wenige Plätze sind noch frei. Bei Interesse können Sie gern an einer Probestunde teilnehmen.

Der Präventionskurs „Rücken-Fit“ mit Sandra Kretzing wurde nach 10 Kursstunden erfolgreich beendet. Die Teilnehmer/innen erhalten ihre Teilnahmebescheinigungen in der Geschäftsstelle. Im Herbst ist ein weiterer Präventions-Kurs geplant.



Ganz neu ab 01.04.2022 haben wir eine „Sanfte Rückengymnastik“ mit Jenny Zok im Angebot. Immer freitags, 12-13 Uhr bietet sie ein leichtes Herz-Kreislauf- und ein moderates Krafttraining für jedermann/frau (ohne Vorkenntnisse). Die Übungen sollen die Wirbelsäule mobilisieren sowie die Beweglichkeit verbessern. Gern einmal zu einer Probestunde vorbeikommen!

Badminton, Vorstellung neue Co-Trainerin

Beim Badminton ist eine neue Co-Trainerin zum Trainerteam Holger Nagel und Kevin Kuznik hinzugekommen. Dorothea möchte sich kurz vorstellen:

Hallo liebe Sportbegeisterte,

mein Name ist Dorothea Burmeister. Ich bin 19 Jahre alt und komme aus Heist. Anfang 2019 fing ich mit dem Badmintonspielen im Heistmer Sportverein an und entdeckte meine Begeisterung für das Spielen in der Gemeinschaft. Seit Beginn des Jahres unterstütze ich mit viel Elan die Kinder-Badminton-Gruppe als Co-Trainerin. Wir treffen uns jeden Dienstag um 16:30 und freuen uns über jedes neue Gesicht.



Turnen

Unsere Kinder-Turngruppen sind im Moment leider alle belegt, gern nehmen wir Sie bzw. Ihr Kind auf unsere Warteliste auf. Schreiben Sie uns dazu bitte per Mail.

Sport für Flüchtlinge

Wir bieten den Flüchtlingen aus der Ukraine an, bei uns für 1 Jahr kostenlos Sport zu treiben. Kennen Sie eine Familie, die dieses Angebot nutzen möchte? Sprechen Sie uns gern an (Geschäftsstelle oder unsere Übungsleiter/innen).

Fußball

Wir suchen laufend Co-Trainer/innen, die unsere Trainer im Jugend- und Herrenbereich unterstützen. Nähere Auskünfte geben die Spartenleiter Rainer Ossenbrüggen und Volker Großmann.

TERMINE * TERMINE * TERMINE

Bitte vormerken:

Unsere Jahreshauptversammlung ist geplant am **Mi., 15.06.2022, 19.30 Uhr** in der Turnhalle Heist. Alle Termine finden Sie auch immer auf unserer Website!