

TSV aktuell



April/Mai 2021

Monatlicher Newsletter des TSV „Gut Heil“ Heist von 1910 e.V.

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten!

Die Planungen liefen für weitere Sportangebote draußen auf dem „alten“ Sportplatz, da kam die „Notbremse“ dazwischen! Wegen zu hoher Inzidenzwerte im Kreis Pinneberg wurden u.a. auch die Bedingungen für Sport wieder verschärft. Sofern der Wert nun unter 100 bleibt, wären Lockerungen ab Freitag, 7. Mai möglich. Wir hoffen weiter!

Bleibt gesund....

Euer Team vom TSV Heist

Neues aus den Sparten

Judo-Training wieder Outdoor am 24. April

Nach vielen Wochen mit Online-Training und Hallen-Family-Sport konnten die Heistmer Judo-Kids endlich wieder einmal gemeinsam auf dem alten Sportplatz trainieren. Das Wetter meinte es gut und bei strahlendem Sonnenschein waren immerhin 12 Kinder mit Ihren



Trainern Melvin und Detlef dabei. Auf dem Programm stand ein Ausdauertraining mit Laufeinheiten, Krafttraining und einer Judo-Technik Einheit ganz ohne Kontakt. Wir hoffen, dass wir uns auch am kommenden Samstag wieder treffen dürfen. „Wir denken von Woche zu Woche und informieren immer Freitags über unseren Gruppenchat“.

Detlef Bosch, Trainer

Familieturnen sonntags

Nachdem das Familienturnen in der Woche mit Diana so gut angenommen wird, bot nun am Sonntag, 25. April auch Trainerin Nina ein solches Turnen an. Das Prinzip ist einfach: In der Halle wird eine große Turnlandschaft aufgebaut. Getrennt durch die mittlere Wand darf dann in jeder Hallenhälfte eine Familie turnen, klettern und toben. Danach wird das Equipment desinfiziert und die nächste Familie darf loslegen.



Hier ein Bericht von Nina:

Letzten Sonntag durfte ich nach langer Zeit wieder Hallenluft schnuppern und unseren kleinen Mitgliedern die Möglichkeit bieten, wieder einmal zu turnen.

Der Tag verlief super, alle Familien waren rechtzeitig zum vereinbarten Termin da und die Kinder hatten viel Spaß!

Schön fand ich, dass der Sonntag als „Turntag“ wirklich von der ganzen Familie genutzt wurde und Eltern und Geschwister dabei sein konnten.

Mir hat der Tag viel Freude bereitet und wir werden dies auf jeden Fall wiederholen!

Liebe Grüße und bleibt gesund...

Eure Nina Ressin

Was sonst im Moment erlaubt ist...

Unsere Fußball Junioren dürfen mit 5 Kindern und einem Trainer kontaktlos draußen trainieren. Beim Badminton bietet Holger Einzeltraining an. Auch Tischtennis bietet zurzeit Einzeltraining an.

Übrigens: alle Trainer/innen werden regelmäßig auf Corona getestet und selbstverständlich werden Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten.

DANKE!

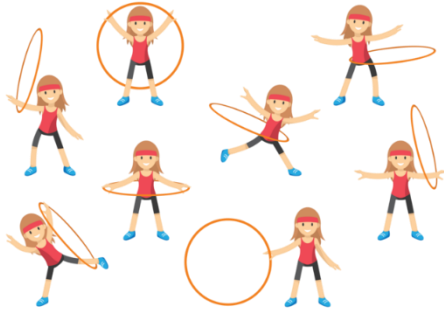
Die besonderen Sportangebote erfordern im Moment viel Aufwand für die Trainer/innen: Anmeldungen der Mitglieder, Terminkoordination, Selbsttest, Desinfektion der Materialien, etc. Daher an dieser Stelle einmal ein großes DANKESCHÖN an alle, die ein (wenn auch eingeschränktes) Training möglich machen!

Verschiedenes

Ferien-Challenge Hoola-Hoop

Kinder und Jugendliche waren aufgerufen, an unserer Challenge teilzunehmen:

Wer hält den Reifen am längsten kreisend hoch? Gewonnen haben Lauri und Bjarne, die uns tolle Videos geschickt haben, Glückwunsch! Beide bekommen eine kleine Überraschung 😊



Corona-Test-Zentrum

Seit Mitte April können auch in Heist wöchentlich kostenlose Corona-Tests gemacht werden. In der Woche in einem Nebenraum der Elbmarsch-Apotheke, am Samstag bei uns im Mehrzweckraum. Terminvereinbarung über die Elbmarsch-Apotheke.

Luca-App



An allen unseren Sportstätten erfolgt die Registrierung ab heute für alle über 14 Jahren mit der Luca-App. Das Verfahren ist ganz einfach: Die Luca-App kostenlos herunterladen und einmalig die persönlichen Daten eingeben. Zum Beispiel an der Turnhalle findet Ihr nun einen QR-Code, mit dem man sich ganz einfach einchecken und später wieder auschecken kann.

Die Daten sind verschlüsselt. Wer kein Smartphone hat oder dieses nicht dabei hat, muss weiter eine Teilnehmerliste ausfüllen.

Wir bitten Euch, die Luca-App möglichst zahlreich zu nutzen, um Infektionsketten besser nachvollziehen zu können.

Auch viele Geschäfte, Restaurants etc. nutzen die Luca-App.

Und zum Schluss.....

Wünschen wir Euch allen frohe Pfingsten!

