

# TSV aktuell



**März/April 2020**

## **Monatlicher Newsletter des „TSV Gut Heil“ Heist von 1910 e.V.**

---

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten!

Wir alle erleben im Moment schwere Zeiten. Durch Corona ist die Welt komplett auf den Kopf gestellt. Wir hoffen, Ihr seid alle gesund und macht das Beste aus der Situation. Im Moment ist nicht absehbar, wann wir den Sportbetrieb wieder aufnehmen können. Auf jeden Fall bleibt dieser vorerst bis zum Ende der Osterferien, 19.04.2020 eingestellt.

Ein besonderes Anliegen haben wir vom Vorstand und von der Geschäftsführung des TSV Heist an Euch:

Wir wünschen uns, dass Ihr dem Verein gegenüber solidarisch bleibt. Wir möchten nach dieser schweren Zeit für Euch wieder in vollem Umfang da sein. Dafür benötigen wir Euch und Eure Unterstützung. Wir bitten Euch, auch wenn im Moment keine Sportangebote stattfinden können, bleibt Mitglied des Vereins!

In diesem Zusammenhang möchten wir auf den Appell von Hans-Jakob Thiessen, dem Präsidenten des LSV hinweisen, der die Mitglieder aller Sportvereine ebenso bittet, Mitglied zu bleiben und auf Rückforderungen zu verzichten. Er hält die Vereinstreue entscheidend für die Zukunft des Sports. Dem können wir uns nur anschließen.

Vielen Dank, bleibt zuhause und bleibt gesund!

Ihr/Euer TSV Heist

---

Wir wünschen allen Mitgliedern ein frohes Osterfest bei hoffentlich schönem Wetter!



### Oster-Malwettbewerb für Kinder bis 10 Jahre

Wir suchen euer schönstes Osterbild, egal ob getuscht, mit Bunt- oder Filzstiften gemalt, geklebt oder gebastelt!

Bitte mit Vor- und Nachnamen, Alter und Anschrift versehen und mittwochs, 13-16 Uhr im Vorraum der Geschäftsstelle (Schulhof) ablegen. Die Geschäftsstelle ist dann besetzt, aber im Moment nicht geöffnet.



Wir freuen uns auf eure Bilder! Das schönste Bild bekommt einen Überraschungspreis 🎁  
 Letzter Abgabetermin: Mittwoch vor Ostern 😊

### Verschiedenes

#### Drums alive

Der Workshop muss leider auf Herbst 2020 verschoben werden. Wir bitten um Verständnis!

#### Fitness in Zeiten von Corona

Außer Walken, Joggen und Radfahren gibt es inzwischen zahlreiche Online-Angebote, um sich zuhause fit zu halten. Zum Beispiel bietet unsere Trainerin Sandra Kretzing täglich wechselnde Kurse an. Infos gibt's regelmäßig auf Instagram/Facebook. Erbeten wird eine kleine Spende zugunsten Appen Musiziert. Probiert es einfach einmal aus (Voraussetzung: die App „Zoom“).

Auch auf YouTube finden sich zahlreiche Anregungen, beispielsweise gibt es für Yoga die Videos von Mady Morrison.

**Für Kinder** haben die Basketballer Alba Berlin ein tolles, kindgerechtes Sportprogramm zum Mitmachen entwickelt ([www.youtube.com/albaberlin](http://www.youtube.com/albaberlin)). Hier gibt es verschiedene Angebote für alle Altersklassen. Schaut doch mal rein!

#### Veranstaltung des Jahres 2019

Vergangenen Monat wurde unsere Sparte Fußball vom A. Beig Verlag ausgezeichnet: Der Raiba-Cup 2019 erhielt einen Preis als „Veranstaltung des Jahres“. Wir freuen uns sehr!  
 Im Bild v.l. Volker Großmann, Jan Aubrecht (Raiba), Lars Tschachschal und Christian Lange.

