

TSV aktuell



Nov./Dez. 2019

Monatlicher Newsletter des „TSV Gut Heil“ Heist von 1910 e.V.

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten!
Das Jahr neigt sich langsam, aber sicher dem Ende zu. Ein ereignisreiches Jahr für den TSV Heist mit der Organisation des Raiba-Cups im Sommer und vielen neuen Angeboten.



Danke an Sie und Euch, denn ohne unsere Mitglieder wäre der Sportbetrieb nicht möglich. Danke auch an unsere vielen Übungsleiter/Innen, Trainer/Innen und Helfer/Innen und an alle ehrenamtlich tätigen in unserem Verein!

Wir wünschen Euch allen eine besinnliche Vor-Weihnachtszeit, ein schönes Fest im Kreise der Familie und einen guten Rutsch in ein gesundes 2020!

Der nächste Newsletter erscheint erst wieder Ende Januar. Die Turnhalle bleibt zwischen den Feiertagen geschlossen.

Ihr/Euer TSV Heist

Neues aus den Sparten:

Judo

Erfolgreiche Gürtelprüfung für unsere kleinsten Judoka

Gelb-weiß strahlen die neuen Gürtel unserer Kleinsten und der Stolz ist Ihnen anzusehen nach der bestandenen Prüfung zum 8. Kyu. Alle Kinder konnten die Fallübungen sicher und haben die ersten Judo-Würfe O-Goshi und Osoto-Otoshi toll aus der Bewegung geworfen und 2 Haltegriffe sowie eine Befreiung geziegt. Anschließend gab es noch ein paar Übungskämpfe in denen die Techniken gegen Widerstand des Partners geprobt wurden. Toll gemacht!



Fortsetzung Judo:

Unsere Judoka trainieren immer samstags von 10-11:30 (ab 9-12 Jahre) sowie von 11:30 bis 13:00 Uhr (6-8 Jahre). Anfänger und Wiedereinsteiger sind immer willkommen.

Detlef Bosch, Trainer & Spartenleiter

Fußball Junioren

Fußball E-Jugend spielt Top-Saison und gewinnt die Meisterschaft



Nach einigen Holprigkeiten bei der Anmeldung zur Saison zwischen Sommer- und Herbstferien mit daraus resultierenden Nachholspielen im November spielten die jungen Kicker der E-Jugend Heist 5 Spiele, die es in sich hatten. 4 Siege – davon einer zweistellig! – und ein abschließendes Unentschieden führten zum denkbar knappen Gewinn der Meisterschaft mit nur einem Punkt Vorsprung gegen Lurup.

Eltern und Fans freuen sich riesig und wünschen weiterhin viel Erfolg!
Frank Rafael

Fußball F-Jugend gewinnt ebenfalls Meisterschaft

Wir gratulieren unserer F-Jugend zur „inoffiziellen“ Meisterschaft in der Staffel F-KK 13 (U9). Die Mannschaft von Trainerteam Florian Hechler und Walter Rau gewann 6 ihrer 7 Spiele bei einem Torverhältnis von 53:13 Toren. Herzlichen Glückwunsch an alle. Stark👊
Fabian Glindmeier



Turnen/Gymnastik/Fitness

Geräteturnen am Samstag

Das Turnen am Samstag Vormittag mit Sylvia muss leider ab sofort entfallen. Wir sind auf der Suche nach einer/m neuen Trainer/in. Wenn Sie Lust haben, dies anzubieten, melden Sie sich gern!

Kinderturntag

Am Sa., 9. November fand bereits der 2. Kinderturntag in Heist statt. Der Tag ist eine bundesweite Aktion im Rahmen der Offensive Kinderturnen. Die Bewegungsförderung und Teilhabe aller Kinder steht an oberster Stelle. Das Motto dieses Jahr lautete „Kinder brauchen Bewegungsräume“. Damit soll auf die Problematik fehlender Sporträume aufmerksam gemacht werden. Unterstützt wird der Tag vom Deutschen Turnerbund und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Ca. 100 Kinder mit Eltern, Geschwistern, Großeltern und Verwandten waren gekommen, um die große Spiel- und Turnlandschaft auszuprobieren. Auch viele Nichtmitglieder haben das Angebot genutzt, was ausdrücklich gewünscht war. Viele Kinder haben 3 Stunden durchgehalten und fleißig geturnt, getobt und viel Spaß gehabt. Zwischendurch konnte man sich in der Cafeteria mit selbstgebackenem Kuchen und frischen Waffeln stärken. Das bereits eingespielte Team der Cafeteria hatte alle Hände voll zu tun!



Vielen Dank an alle helfenden Hände und an die Organisatorin Diana Tschachschal. Danke an alle, die mit auf- oder abgebaut haben, die in der Cafeteria geholfen haben oder die während der 3 Stunden für die Sicherheit gesorgt haben. Ohne Euch alle hätten wir einen so tollen Nachmittag nicht durchführen können.

Ein besonderer Dank geht an Andrea Heinsohn, die spontan noch in der Cafeteria half und an Carmen Marx, unserer ehemaligen Trainerin im Mädchenturnen, die die Aufsicht in der Halle übernahm.

Nächstes Jahr sind wir wieder dabei, beim Kinderturntag!

Zumba

Nach 3 kostenlosen Schnupperstunden im November startet ab dem 02.12. ein neuer Zumba-Kurs in Heist mit Sandra Kretzing. Immer montags, 18-19 Uhr gibt es einfache Schrittfolgen zu lateinamerikanischer Musik, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Der Spaß steht im Vordergrund! Wer spontan noch mitmachen möchte, kommt am Montag einfach vorbei.

Tischtennis

Kreismeisterschaften der Damen und Herren am 2./3.11.19

Mit 9 Teilnehmern ist der TSV Heist nach Esingen gereist, um in den einzelnen Leistungsklassen die Kreismeister auszuspielen. Und gleich 3 Kreismeistertitel konnten mit nach Heist geholt werden, insgesamt 10 x durften sich Spieler oder Teams (Doppel) zur Siegerehrung begeben. Hier die Platzierungen im Einzelnen:

Damen A:	1. Platz Viktoria Perner 🏆
Damen B:	2. Platz Viktoria Perner
Herren D:	2. Platz Jan Gehrmann
Herren E:	1. Platz Alexander Schnoor 🏆

Doppel Damen A/B: 1. Platz Viktoria Perner + Diana Asselborn (SV Friedrichsgabe) 🏆
Doppel Herren C: 3. Platz Olaf Rau + Lars Westphal
Doppel Herren D: 2. Platz Jan Gehrmann + Alexander Schnoor
Doppel Herren E: 2. Platz Alexander Schnoor + Tony Rücker
Mixed A/B: 3. Platz Viktoria Perner + Marcin Ziarko (TUS Esingen)
Mixed C: 3. Platz Katrin Freund + Kai Skibbe (Moorreger SV)

Herzlichen Glückwunsch an alle Platzierten!



Verschiedenes

City-Jumping

Neben Jumping und Movita bietet Jennie Gehle ab dem 28.11.2019 immer donnerstags auch Faszientraining und Box-Athletics in Heist an. Flyer dazu im Eingangsbereich der Turnhalle.

Anmeldung bitte ausschließlich über fit@city-jumping.de

