

TSV aktuell



Januar 2020

Monatlicher Newsletter des „TSV Gut Heil“ Heist von 1910 e.V.

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten!

Auch wenn wir schon wieder den ersten Monat des neuen Jahres hinter uns haben, möchten wir Ihnen und Euch noch ein gesundes, neues Jahr wünschen.

2020 startet mit vielen neuen Angeboten, aber lest selbst!

Ihr/Euer TSV Heist

Neues aus den Sparten:

Fußball Junioren

Neujahrs-Turnier „Badebucht-Cup“

Das vergangene Wochenende stand ganz im Zeichen des Fußballs. Bereits zum 3. Mal organisierte die Sparte Fußball das große Turnier für die G-, F- und E-Junioren. Viele Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf an 2 Tagen und um das leibliche Wohl kümmerte sich das Cafeteria-Team.

Für zahlreiche Zuschauer gab es spannende und faire Spiele zu sehen. Die Heistmer Teams schnitten dabei in diesem Jahr besonders gut ab:

Bei den G-Junioren siegte unser Team vor Raspo Uetersen und holte sich den 1. Platz. Bei den F-Junioren belegte der TSV Holm den 1. Platz und der TSV Heist folgte auf dem 2. Platz.



Bei den E-Junioren waren gleich 2 Teams aus Heist im Einsatz, diese holten sich den 1. und den 4. Platz. Glückwunsch!

Vielen Dank an die Organisatoren/Innen und Helfer/Innen!
Wer nun Lust bekommen hat, selbst Fußball zu spielen, ist in unseren Mannschaften immer herzlich willkommen.

Kontakt: J-Fussbal-TSVHeist@web.de

Amelia (F-Jugend) freute sich über Ihre Auszeichnung als beste Spielerin

Turnen/Gymnastik/Fitness

50 Jahre Sparte Gymnastik

50 Jahre Sparte Gymnastik...

wir feiern mit unseren Fitness-Trainerinnen eine sportliche

Power & Fun Night

am Freitag, 28. Februar 2020, 19-22 Uhr
(Einlass 18.45 Uhr)

Programm:

19-19.40 Uhr Fatburner mit Jessi
19.50-20.20 Uhr Piloxing mit Sandra
20.30-21 Uhr Zumba mit Sandra
21.10-22 Uhr „Just Fun“ mit Alex

Eintritt: € 5,00 (inkl. aller Sportkurse, Getränke, Snacks), zahlbar direkt am Abend.
Power & Fun für jedes Alter, Vorkenntnisse nicht notwendig! Sei dabei!!!!

Anmeldung ab sofort bei den Übungsleiterinnen (siehe oben), bei Diana oder in der Geschäftsstelle unter tsvheist@t-online.de
Auch für Nicht-Mitglieder!

Ende Februar feiert unsere Sparte Gymnastik ihr 50-jähriges Jubiläum! Seit 1970 kann man sich bei uns nun schon fit halten. Es gibt noch wenige Gründungsmitglieder und eine davon, Irmgard Hatje, ist auch heute noch aktiv!

Wir feiern diesen Tag mit einem Fitness-Event ←←←

Anmeldung ab sofort!

Fit & gesund Präventionssport

Ein neues Angebot mit Trainerin Sandra Kretzing bieten wir ab dem 10.02.2020. Immer montags, 10.30-11.30 Uhr treffen sich Interessierte, um (wieder) in den Sport einzusteigen. Herzlich willkommen sind alle von 18-99 Jahren mit Bewegungsmangel, „Couch-potatoes“ und alle die „müssten“ oder „sollten“, denen aber der rechte Antrieb zum Sport fehlt. Gemeinsam in einer kleinen Gruppe soll der Einstieg mit Spaß und Leichtigkeit geschafft werden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Das Beste: die Kursgebühr von € 120,00 wird von der Krankenkasse bezuschusst (i.d. Regel 75-90%, bitte nachfragen)

Anmeldung unter tsvheist@t-online.de

Drums alive

Auf vielfachen Wunsch bietet Maren Schlobohm einen weiteren Workshop „Drums alive“ an. Am Sa., 28. März von 10.30 – 12.00 Uhr wird mit drumsticks auf großen Pezzi-Bällen getrommelt – Spaß garantiert!

Kursgebühr: € 10,00 für Gäste und € 5,00 für Mitglieder des TSV. Anmeldung bitte über Maren oder die Geschäftsstelle.



Zumba

Am 17.02.2020 beginnt ein neuer Zumba-Kurs mit Sandra Kretzing. Interessierte können gern zu einer unverbindlichen Probestunde vorbeikommen: montags, 18-19 Uhr in der Turnhalle. Der Kurs umfasst dann 8 Stunden.

Kinderfasching

Auch in diesem Jahr organisiert die Sparte Turnen wieder ein großes

FASCHINGSTURNEN

am

Rosenmontag, den 24.02.20, 15 – 17 Uhr

in der Turnhalle Heist

für Kinder bis 6 Jahre (auch Nichtmitglieder)

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

CAFETERIA, MUSIK UND SPASS

Tischtennis**Tischtennis Youngsters erfolgreich bei den Kreismeisterschaften Jugend 11 und 13**

Der TuS Esingen war dieses Jahr Ausrichter der Kreismeisterschaften Jugend 11 und 13 am 19.1.2020. In allen 4 Startklassen war der TSV Heist mit Startern vertreten und konnte auch jeweils um die Medaillenränge mitspielen.

Bei den Jungen 11 erspielte sich Lennart Serk den Bronzerang und holte sich gemeinsam mit Teamkollegen Finn Schröder auch im Doppel den 3. Platz.

Bei den Mädchen legte Lea Ockelmann noch eins drauf und erkämpfte sich im Einzel wie im Doppel mit Vereinskameradin Nina Roth den Silberrang.

Ebenfalls Silber im Doppel holten sich bei den Mädchen 13 Eliana Nanz und Maria Treichel.

Auf dem Treppchen ganz nach oben schaffte es Tim Nanz bei den Jungen 13 im Doppel mit seinem Partner Raphael Derendorf vom SuS Waldenau. Die beiden wurden damit ohne Satzverlust Kreismeister. Im Einzel erspielte sich Tim außerdem den 3. Platz.

Neben Lennart, Lea, Nina, Maria und Tim konnte auch Felix Kohl die Kreismeisterschaft nutzen, um sich mit einer guten Platzierung für die anstehenden Bezirksmeisterschaften zu



qualifizieren (siehe Foto).

Betreut wurden die Heistmer Mädchen und Jungen von Daniel und Olaf Rau sowie Jan Gehrmann und Sascha Reith. Es war ein erfolgreicher Tag für den TSV Heist und alle Spieler und Trainer sind „heiß“ auf das nächste Turnierwochenende am 1.2.2020 im steinburgischen Münsterdorf.

Jahreshauptversammlungen

Wir laden herzlich ein zur
Jugend-Jahreshauptversammlung am Mi., 12.02.2020, 18 Uhr im Mehrzweckraum und
Jahreshauptversammlung am Mi., 26.02.2020, 19.30 Uhr im Lindenhof, Heist.

Die Einladungen mit den Tagesordnungspunkten sind als Anhang beigefügt!

Verschiedenes

Scheine für Vereine

Wir danken allen herzlich für das Sammeln der Scheine von Rewe. Wir konnten davon einen Mannschaftssatz Trainingsanzüge für unsere Fußball-Junioren und ein großes Schwungtuch für das Kinderturnen bestellen.

Abschied von Minna Gumnior

Wir trauern um Minna Gumnior, die viele Jahre mit viel Spaß und Elan an der Senioren-Gymnastik teilgenommen hat und die uns sicher fehlen wird.