

Hallenplan TSV Heist
Halle 1 (vorn)

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00							
9.00							
10.00				10.00 - 11.00 Uhr		10.00 - 11.30 Uhr	
11.00			SCHULE	Krabbelkäfer Nina		Fitness-Boxen	
12.00						M. Lemke	
13.00							12.30 - 17.30 Uhr
14.00	13.30 - 14.30 Uhr					Winter: 14.00-16.00	Winter FB
14.30	Sen.-Gymn., C. Lohse			14.30 - 15.30 Uhr		reserviert	D und C-
15.00	15.00-16.30 Uhr			D. Tschachschal	15.00 - 17.30 Uhr		Junioren, Sen./He.
15.30	Winter FB G-Jun.			Psychomot. Turnen	Winter		
16.00	reserviert			15.40 - 16.40 Uhr	FB F+E-Junioren		
16.30		16.45 - 18.00 Uhr		Kinderturnen			
17.00		Badminton		16.50 - 17.50 Uhr	17.30 - 19.00		
17.30	17.30 - 19.30 Uhr	Ki./Jgdl.	17.30 - 19.00 Uhr	E.-Kind Turnen	Tischtennis Jugend		
18.00	TT Jugend	H. Nagel	Basketball f. Jgdl.		und		
18.30		18.00 - 20.00 Uhr	M.Stick/		Punktspiele		
19.00	freies Training	Tischtennis	F. Hechler		19.00 - 20.00 Uhr		
19.30	A. Samoray	A. Radowitz	19.30 - 22.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	Jugend		
20.00	20.00 - 22.00 Uhr			Fitness, Jessica	20.00 - 22.00 Uhr		
20.30	Badminton Erw.	20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis	Reserviert	Volleyball Erw.		
21.00	H. Nagel	Indiaca mixed	Erwachsene				
22.00							
	Yoga 11-12 Uhr Aula	Yoga Flow 19.15 Aula	Tanzraketen 16.00 Aula				

Stand: 12/2023

Hallenplan TSV Heist
Halle 2 (hinten)

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00			SCHULE				
9.00	Ki.-Tu. Feste Gruppe					9.30 - 13.00 Uhr	
10.00	J. Krenz	Kita Heist	9.30 - 10.30 Uhr	9.30 - 10.30 Uhr	Kita Heist	Judo	
11.00	11.00 - 12.00 Uhr	10.00 - 12.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen	10.00 - 12.00 Uhr	D. Bosch	
12.00	Mama-Fit, A. Münchow	L. Semke	10.30 - 11.30 Kita	10.30 - 11.30 Kita	L. Semke		12.30-17.30 Uhr
13.00			Nutzung Aufbau möglich!		12.30 - 13.30 Uhr		Winter
14.00					Rückengymn. J. Zok		Fußball
14.30	14.30-15.30 Uhr			14.30 - 15.30 Uhr	14.30 - 17.30 Uhr	14.00-16.00 Uhr	D-Junioren,
15.00	Winter		15.00 - 16.00 Uhr	Psychomot. Tu. Diana	Winter	Winter Fußball	C-Junioren,
15.30	FB G-Junioren	15.15 - 16.15 Uhr	Ki. Turnen	15.40 - 16.40 Uhr	FB F+E-Junioren	reserviert	Senioren/Herren
16.00	15.30 - 16.30 Uhr	E.-Kind Turnen Nina	Anna/Tatjana	Kinderturnen			
16.30	Ki.-Turnen	16.45 - 18.00 Uhr	16.05 - 17.00 Uhr	16.50 - 17.50 Uhr			
17.00	16.30 - 18.00 Uhr	Badm. Ki./Jgdl.	Turnen am Gerät	E.-Kind Turnen	17.30 - 19.00 Uhr		
17.30	Volleyball Jgdl.	H. Nagel	17.10 - 18.30 Uhr	Diana	Tischtennis Jugend		
18.00	18.00 - 19.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	Turnen am Gerät II	reserviert			18.00 - 19.30 Uhr
18.30	Zumba, Sandra	Pilates, Diana	Birte/Sandra		19.00 - 22.00 Uhr		Tanzkreis
19.00	19.00 - 20.00 Uhr	reserviert	18.45 - 19.45 Uhr	19.00 - 20.30 Uhr	Tischtennis		A. Schneider
19.30	Step, Jessica		Fit-Mix Christiane	Karate	freies Training		
20.00	20.00 - 22.00 Uhr		20.00 - 22.00	D. Landsbeger	u. Punktspiele		
20.30	Badminton Erw.	20.30 - 22.00 Uhr	VTF				
21.00	H. Nagel	FF Heist	Prellball	reserviert			
21.30							
22.00							